



LOGO
AMMUNE
COMUNALE

Capitaneria di Porto - Guardia Costiera Termoli

Comune di _____

Il decalogo del Bagnante

1. Non fare il bagno se non sei in perfette condizioni psicofisiche. Aspetta prima di fare il bagno, se per caso hai assunto sostanze e/o farmaci che possono ridurre le tue capacità psicomotorie.
2. Anche se sei un buon nuotatore non forzare il tuo fisico. **NON** esitare, in caso di necessità, come ad esempio nell'insorgenza di crampi, a richiamare l'attenzione di chi ti sta vicino o chiedere aiuto.
3. Dopo una lunga esposizione al sole entra in acqua gradualmente, l'improvvisa diminuzione della temperatura potrebbe causare stati di malessere anche gravi.
4. Lascia trascorrere almeno tre ore dall'ultimo pasto prima di fare il bagno, o limitati a farlo vicino la riva in acqua bassa.
5. Non entrare in acqua quando è esposta la bandiera rossa e quando vengono diramati avvisi di non fare il bagno a causa di potenziali pericoli, come il mare agitato e/o il vento forte.
6. Se non sai nuotare bagnati in acque molto basse e **NON** oltrepassare **MAI** il limite delle acque sicure, segnalato con appositi cartelli e gavitelli galleggianti.
7. Non oltrepassare **MAI** i gavitelli che delimitano la zona di sicurezza per la balneazione. Oltre i gavitelli possono navigare natanti e imbarcazioni, ed un bagnante è scarsamente visibile, con conseguente potenziale pericolo di essere investito.
8. Non allontanarti dalla spiaggia oltre i limiti di sicurezza segnalati usando materassini, ciambelle, galleggianti o piccoli canotti gonfiabili. Essi risentono molto degli effetti del vento e della corrente: potresti trovarti al largo senza possibilità di ritornare a riva.
9. Evita di tuffarti dagli scogli e dalle scogliere poste a protezione delle spiagge. Sotto gli scogli il fondale può essere basso e potresti procurarti traumi anche gravi.
10. Osserva quanto previsto nell'Ordinanza di sicurezza balneare della Capitaneria di Porto, esposta su tutti i lidi e le spiagge libere. Per la pacifica e reciproca fruizione delle attività balneari, osserva quanto previsto dall'Ordinanza della Regione Molise e, in particolare: non recare disturbo alla quiete dei bagnanti (schiamazzi, giochi, radio a volume elevato); non portare animali sulla spiaggia, ad eccezione delle zone dove espressamente previsto; non montare tende o campeggiare sulla spiaggia. Tieni un comportamento rispettoso per l'ambiente: non abbandonare rifiuti o lasciare in giro oggetti nella sabbia che potrebbero costituire un pericolo.

... e per chi naviga

Prima di partire controlla:

1. di avere carburante a sufficienza per la navigazione che intendi intraprendere, tenendo presente ogni eventuale imprevisto, sempre possibile in mare, che potrai gestire in tranquillità avendo la giusta riserva di carburante. Evita di tenere a bordo carburante in contenitori non idonei: potrebbe essere molto pericoloso!
2. le attrezzature di sicurezza e marinesche, le dotazioni di bordo in relazione alla navigazione da svolgere e il numero delle persone a bordo. Soprattutto, avere particolare attenzione per i mezzi di salvataggio individuali e collettivi
3. lo stato di carica delle batterie, se presenti a bordo, ed il buon funzionamento di ogni eventuale strumento di navigazione in dotazione (bussola, scandaglio, GPS, ecc.)

Ricorda:

1. di eseguire correttamente la manutenzione dei motori, rispettando le istruzioni della casa costruttrice;
2. nel caso di motori entro bordo, di arieggiare il vano motore prima di mettere in moto;
3. di informare i familiari o amici in merito alla navigazione da effettuare e la località che si intende raggiungere, indicando anche l'ora prevista per il rientro;
4. di informarti su eventuali pericoli o limitazioni per la navigazione nella zona di mare di tuo interesse, consultando gli avvisi ai naviganti presso la Capitaneria di Porto o le relative Ordinanze

Durante la navigazione:

1. Spegni il motore e usa SOLTANTO i remi quando ti avvicini alla fascia di mare frequentata dai bagnanti. Se ci sono, usa esclusivamente i corridoi di lancio per arrivare a riva e ripartire, altrimenti utilizza SOLTANTO i remi.
2. Non trasportare mai un numero di persone superiore a quello per cui la barca è stata abilitata e distribuisci bene tutti i pesi a bordo.
3. fai attenzione ai segnali galleggianti dei subacquei (boetta rossa sormontata da bandierina rossa con striscia diagonale bianca): riduci la velocità e mantieniti ad una distanza di sicurezza di almeno 100 metri.
4. Se dovesse esserci un peggioramento delle condizioni meteorologiche non indugiare, ma affrettati a rientrare in porto, o almeno a navigare verso la costa.
5. In caso di necessità, NON preoccuparti di chiedere assistenza, ma EVITA però di procurare falsi allarmi. Molti inconvenienti possono essere risolti o evitati mantenendo la calma ed usando semplicemente il buon senso.

NUMERI UTILI

CAPITANERIA DI PORTO	1530	POLIZIA	113
CARABINIERI	112	GUARDIA DI FINANZA	117
CROCE ROSSA ITALIANA	118	VIGILI DEL FUOCO	115
CORPO FORESTALE	1515	VIGILI URBANI	